

**Ресторан PARUS**

**ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)**

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша овсяная на молоке/на воде	250				
Крок Месье (тост пшеничный, ветчина, сыр, яйцо, свежие помидоры)	180				
Кнели из птицы на пару с картофельным пюре	240				
Крем творожный с вишней (творог, сметана, сливки)	150/20				
Торт с черной смородиной	100				
Смузи с бананом, киви и овсянкой	150				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат из запеченной свеклы с яблоком (свекла запеченная, зеленое яблоко, сметана, мак)	150				
Салат-ролл Министерский (яичный блинчик, филе куриное, корнишоны, огурцы свежие, майонез)	150				
Суп-крем из шпината (шпинат, сливки, овощи)	300				
Борщ со сметаной	300/15				
Кета запеченная с грибами и кремом из картофеля	120/150				
Буженина из индейки с запеченной тыквой и зеленой фасолью	100/150				
Котлета домашняя с пшеничной кашей и овощами	80/150				
Морс облепиховый	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат Греческий	150				
Салат морковный с ветчиной, свежими огурцами и кукурузой под сметанным соусом с хреном	150				
Медальоны из говядины с драниками из сельдерея и картофеля	215				
Соте из цыпленка с овощами	280				
Блинчики свекольные с творожным кремом и вишневым соусом	160				
Кефир	200				
Фруктовая вода	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Ресторан PARUS**

**ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя)**

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша пшенная на молоке/на воде	250				
Сандвич Бенедикт с ветчиной	200				
Блины картофельные с мясом и сырным соусом	130/30				
Крем творожный с клубничным вареньем	150/30				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат с бобами нут и маринованной морковью	150				
Салат со свинойной – гриль и запеченным перцем	150				
Суп-пюре из цветной капусты с крутонами	300				
Похлебка с фрикадельками из курицы с сыром	300				
Тельное из рыбы с отварными овощами	165/150				
Филе куриное в беконе с кабачками-гриль	190/150				
Гуляш с пшеничной кашей	175/100				
Взвар из сухофруктов	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Баклажаны маринованные	120				
Салат Коул Слоу	150				
Горячий рыбный пирог	300				
Котлеты из цыпленка запеченные с молочным соусом с зеленой фасолью	150/100				
Яблоко запеченное с клюквой и медом	230				
Морс облепиховый	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Сыр	30				
Масло сливочное	30				
Каша пшенная на молоке/на воде	250				
Драники с ветчиной, яйцом и помидорами	255				
Гранола с фруктами (овсяные хлопья, фрукты, крем творожный, соус мандариновый)	300				
Мусс апельсиновый	100				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Баклажаны маринованные	120				
Салат с хрустящим цыпленком, красным яблоком и сельдереем	150				
Суп – крем сырный с крутонами	300/10				
Суп куриный с домашней лапшой	300				
Филе трески маринованное в свекольном соке с овощами и кускусом	255				
Овощное рагу со свиной	300				
Говядина томленая с черносливом и овощами со спагетти	300				
Взвар из сухофруктов	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат листовой с чесночными гренками	150				
Салат с кальмарами, зеленым луком и яйцом	150				
Шницель из цыпленка с сливочным рисом	300				
Бризолы	275				
Торт сметанный	100				
Морс брусничный	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша полтавская на молоке/на воде	250				
Оладьи со сметаной	150/30				
Омлет с беконом	150/30				
Панакота с клубничным вареньем	100/20				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат из маринованных овощей	150				
Винегрет овощной	150				
Суп-крем грибной с крутонами	300/10				
Уха сибирская	300				
Кальмары в сливочном соусе с овощами и рисом	160				
Котлета по-киевски с картофельным пюре	160/100				
Свинина томленая с капустой	300/30				
Сбитень	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	150				
Салат Шопска	150				
Соте из цыпленка с овощами	280				
Говядина разварная с галушками	110/150				
Грушевый пирог с ванильным пломбиром	220				
Морс из черной смородины	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

СРЕДА (1 неделя)

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Сыр	30				
Масло сливочное	20				
Ветчина	30				
Каша рисовая на молоке/на воде	250				
Омлет с помидорами	150/30				
Сырники со сметаной	120/30				
Булочка со сгущенным молоком	60				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	150				
Салат с цыпленком, ананасами и грецкими орехами	150				
Суп-крем грибной	300				
Комсоме с ножкой цыпленка и яичными фетучини	300				
Филе судака запеченное в пергаменте (филе судака, шпинат, морковь, горошек, вешанки, сельдерей, соус сырный)	295				
Язык телячий в сливочно-грибном соусе с гречневой кашей	195				
Филе цыпленка в беконе с брокколи и сырным соусом	290				
Морс из черной смородины	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из морской капусты с пикантными овощами	150				
«Шуба в банке»	150				
Котлета по-киевски с картофельным пюре	160/100				
Свинина запеченная с помидорами-гриль и овощным рагу	315				
Яблоко запеченное с клюквой и медом	230				
Взвар из сухофруктов	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Ресторан PARUS**

СРЕДА (2 неделя)

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Сыр	30				
Масло сливочное	20				
Ветчина	30				
Каша кукурузная на молоке/на воде	250				
Ленивые вареники со сметаной	200/30				
Рулет маковый с ванильным соусом	100/20				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат Греческий	150				
Салат из морской капусты	150				
Суп-крем из тыквы с крутонами	300/10				
Похлебка с бобами, шпинатом и беконом	300				
Филе трески маринованное в свекольном соке с кускусом и овощами	255/100				
Кордон блю из цыпленка с отварным брокколи	190/100				
Бризоль со свиной	275				
Морс вишневый	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из запеченной свеклы с черносливом	150				
Салат Мимоза	150				
Фрикасе из цыпленка с картофельными дольками	100/150				
Шашлык из свинины с маринованными овощами	195/150				
Желе вишневое	150				
Взвар из шиповника	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Сыр	30				
Масло сливочное	20				
Ветчина	30				
Каша кукурузная на молоке/на воде с яблоком	250				
Яичница	80				
Творог со сметаной	120/30				
Булочка с корицей	60				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат с папоротником и кунжутным маслом	150				
Микс салата с печенью цыпленка и грушей	150				
Суп-крем из тыквы с крутонами	300				
Уха сибирская	300				
Шницель рыбный со сливочным рисом	150/100				
Голубчики с мясом и картофельным пюре	230/100				
Говядина тушеная с кореньями со спагетти	100/120				
Взвар из шиповника	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Винегрет домашний	150				
Салат с краснокочанной капустой и мякотью апельсина	150				
Тушенка из утки с гречневой кашей	310				
Люля-кебаб из говядины с кабачками-гриль	195/120				
Ромовая баба	115				
Морс из черной смородины	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша овсяная на молоке/на воде	250				
Блинчики грибные с языком и соусом из шпината	130				
Яичница «рояль» с сыром	130				
Творог со сметаной	120/30				
Кофе	200				
Какао	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат из цыпленка с шампиньонами	150				
Салат из пекинской капусты со свежими огурцами, кукурузой и сельдереем	150				
Суп сырный с крутонами	300/10				
Шулюм с уткой	300				
Цыпленок в томатно-чесночном соусе со спагетти	240/150				
Голубчики с картофельным пюре	230/100				
Минтай томленный в сливках с овощами и рисом	350				
Компот клубничный	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Свекла запеченная с мурманской килькой	150				
Салат из фунчезы с хрустящими овощами	150				
Зразы с яйцом и тушеной капустой	150/150				
Медальоны из говядины с драниками из сельдерея и картофеля	215				
Торт с черной смородиной	100				
Кисель облепиховый	250				
Чай черный/чай зеленый	200				



**Ресторан PARUS**

ПЯТНИЦА (1 неделя)

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Сыр	30				
Масло сливочное	20				
Ветчина	30				
Каша полтавская на молоке/на воде	250				
Вареники ленивые со сметаной	200				
Яйцо-пашот	45				
Булочка с заварным кремом	60				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат «Шопска»	150				
Салат из моркови, финиками и имбирем	150				
Суп министроне овощной	300				
Суп куриный с галушками	300				
Мясо по-французски с картофелем	300				
Филе цыпленка в молочном соусе с брокколи и морковью	150/120				
Филе белой рыбы жареное в яйце с помидорами	270/20				
Морс клюквенный	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат с сельдереем и виноградом	150				
Салат с ветчиной, морковью и сладким перцем	150				
Люля-кебаб из цыпленка с рисом и овощами	195/120				
Свинина в картофельной слойке с грибами и сыром	300				
Лимонный тарт	100				
Напиток из кураги	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша ячневая на молоке/на воде	250				
Омлет с помидорами	150/30				
Кобб салат (бекон, свежие огурцы, помидоры, яйцо, редис, гренки, пекинская капуста)	150				
Булочка сахарная	60				
Гранола с вишневым соусом и шоколадом	220				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат из моркови по –корейски с кальмарами и свежим огурцом	150				
Салат с хруст. цыпленком, красным яблоком и сельдереем	150				
Суп с рыбными вареничками	300				
Рассольник со сметаной	300				
Шницель рыбный со сливочным рисом	150/150				
Язык телячий с луком-порей и жареным картофелем	185				
Грудка цыпленка с ананасом и жареной цветной капустой	300/30				
Морс вишневый	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из свежих овощей с ароматным маслом	150				
Шуба в банке	150				
Свинина с вешанками, шпинатом и бобами нут	225				
Паста с соком петрушки и яйцом –пашот	270/1				
Пирожное клубничное	120				
Напиток из кураги	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Ресторан PARUS**

СУББОТА (1 неделя)

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша геркулесовая на молоке/на воде	250				
Крок Мадам	185				
Омлет со шпинатом	150/30				
Блинчики с творогом и сметаной	200/30				
Салат фруктовый с йогуртом	150				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат Мимоза	150				
Салат с тремя видами капусты и клюквой	150				
Рассольник со сметаной	300				
Суп грибной с домашней лапшой	300				
Филе рыбы с жареным зеленым луком и овощным кускусом	80/100				
Печень куриная с луком и овощами	250				
Бифштекс с перепелиным яйцом и картофельным пюре	130/1шт/100				
Морс облепиховый	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из запеченной свеклы с черносливом	150				
Салат Греческий	150				
Кнели из птицы с овощным рисом	240				
Шашлык из свинины с картофельными дольками	200/100				
Торт Медовый	100				
Напиток из кураги	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Ресторан PARUS**

СУББОТА (2 неделя)

№

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша пшеничная на молоке/на воде с изюмом	250				
Драники с ветчиной, яйцом и помидорами	255				
Сырники со сметаной	120/30				
Фруктовый салат с домашним йогуртом	150				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат из свежих огурцов с крымским луком	150				
Салат Лобио	150				
Суп министроне	300				
Суп куриный с галушками	300				
Филе трески жаренное в яйце с помидорами	270/20				
Азу из говядины с жареным картофелем	350				
Бифштекс с перепелиным яйцом и гречневой кашей с грибами	130/150				
Морс клюквенный	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Капуста маринованная с морковью и чесноком	150				
Салат из ветчины с морковью, свежим огурцом и кукурузой	150				
Свинина запеченная с ананасом гриль и картофельными дольками	270				
Фетучини с цыпленком, песто и томатами черри	280				
Яблоко запеченное с медом и грецкими орехами	120				
Компот клубничный	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Сыр	30				
Масло сливочное	20				
Ветчина	30				
Каша рисовая на молоке/на воде	250				
Драники с лососем, брокколи и свежим огурцом	255				
Сырники с изюмом и сметаной	120/30				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат с морковью, свежими огурцами и фасолью	150				
Свекла запеченная с мурманской килькой и крымским луком	150				
Суп с рыбными вареничками	300				
Шулюм с уткой	300				
Филе рыбы с соусом песто и отварным картофелем	100/100				
Бефстроганов со спагетти	100/100				
Буженина с цветной капустой	120/100				
Морс вишневый	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из тыквы с яблоками, курагой и имбирной заправкой	150				
Салат из фунчезы с хрустящими овощами	150				
Свинина запеченная в тесте с гречневой кашей и грибами	300				
Печень куриная с луком и овощами	250				
Карзинка песочная с луком и овощами	100				
Морс брусничный	250				
Чай черный/чай зеленый	200				

**Завтрак**

	Выход, г	1	2	3	4
Каша кукурузная на молоке/на воде с тыквой	250				
Бенедикт с ростбифом	200				
Вареники с творогом и сметаной	200				
Лимонный тарт	100				
Кофе	200				
Чай черный /Чай зеленый	200				

**Обед**

Салат листовой с чесночными гренками	150				
Салат с морковью, свежими огурцами и фасолью	150				
Уха сибирская	300				
Консоме с ножкой цыпленка и яичными фетучини	300				
Тельное из рыбы с отварными овощами	165/150				
Говядина томленая с черносливом со спагетти	300				
Кордон блю с картофельным пюре	190/100				
Морс из черной смородины	250				
Чай черный/Чай зеленый	200				

**Ужин**

Салат из помидоров с сыром и чесночными гренками	150				
Оливье	150				
Блины картофельные с мясом и луком	130/30				
Филе рыбы под сырным соусом со сливочным рисом	300				
Желе мандариновое	150				
Кисель клюквенный	250				
Чай черный/чай зеленый	200				